

## 1、重点目標実践報告

### ○ 感染症予防の取り組み

- ・ 感染症対策委員会を随時開催し研修・訓練に取り組み マニュアルに沿った対策を行った。
  - ： 予防接種の実施
  - ： 調理作業に伴う、作業時/後の消毒
  - ： 施設内、手すり、柵等の消毒
  - ： 外出後・食前の手洗い、消毒の指導
  - ： 防護具着脱法マニュアルに沿って着脱訓練の実施
  - ： サージカルマスク、フェイスシールド、ガウン、手袋、消毒液の在庫数の把握と必要数の調達、感染者専用バイタル機器の調達管理
  - ： 備蓄品の把握と管理
  - ： マニュアルに沿った初期対応・ゾーニング対応などの周知
  - ： 事業継続計画書の作成が未整備である、周知事項等を計画書に反映し整備に取り組む必要がある。

### ○ 事故防止の取り組み

- ・ 事故防止委員会を随時開催しヒヤリハット報告書・事故報告書を基に原因や要因を分析し事故予測を行い、未然防止・最小限化に努めた。
  - ： ヒヤリハット・事故報告書の提出、検討
  - ： 事故防止対策委員会の開催
  - ： ご家族・医療機関へ連絡, 必要な受診対応等の実施
  - ： 運営推進委員会での事故報告
  - ： 身体拘束適正化の検討

### ○ 「尊厳」を支えるケアの取り組み

- ・ 入所者の「個性」・「生活リズム」を大切にされたケアの実施
- ・ 馴染みの関係性や関係作りを生かし、支えあいの支援を実施
- ・ 利用者の培ってきた力を活用できる場面を大切にされた支援の実施
- ・ できる事を支援し自立を試みながら自信や活力につながる支援の実施
- ・ プライバシーの保護
- ・ 虐待防止、身体拘束廃止、権利擁護、接遇の等の職員の研修で研鑽・意識啓発を図る

## 2、実践事項

### ○ 健康管理

※ 健康診断 … 年/ 2回 西郷病院

※ 内科・外科主治医定期診察管理

眼科・皮膚科・歯科 … 随時受診管理

※ バイタルや体重を記録管理し、日常的な健康状態を把握しながら医療と連携し健康管理を行った。

※ 終末期の状況下、ご本人・ご家族が望む支援を継続しつつ・必要な場面では、希望の再確認を繰り返しながら、医療の協力を得て支援に取り組んだ。

※ 予防接種 インフルエンザ予防接種 コロナウイルスワクチン接種

インフルエンザ予防接種	令和4年 11月 27日	全利用者・職員
コロナウイルスワクチン接種	第4回 令和4年、6/29 7/13 12/14 12/21 R5.3/1 ファイザー社 モデルナ	利用者 職員
	第5回 令和4年 12/14 12/21	

### ○ 給食

※ 宅配食利用の中で、利用者の嗜好にできる限り沿って食事の提供を行い、摂取の安定化を図った。

※ 終末期の栄養管理…ご本人の嗜好品を取り入れ摂取量を高める工夫で摂取安定を試みた。医療から提供される経腸栄養剤、「エンシュア、リキッド」利用で栄養摂取に取り組んだ。

※ 食中毒に注意を払い、マニュアルに沿った、洗浄・害虫駆除・環境消毒・器材消毒を徹底した。

※ 検便 月/1回

※ 行事食を楽しんで頂いた。

### ○ 排泄

※ トイレへの移動工程、夜間のリスクに配慮して事故防止できる環境を整えトイレ・Pトイレ(夜)での排泄支援に取り組んだ。リハビリパンツ使用の方が多い中、日中の排泄はトイレ利用で排泄支援に取り組めた。

夜間は個別に尿量などの状態に合わせた、ケア用品で排泄支援を行った。

排泄記録管理を基に、日常の変化に照らし合わせて排便支援・下剤服薬を検討して日常生活に支障のない排泄支援に努めた。

※ 終末期状況の排泄ケア…入院・末期までの過程におきトイレ、Pトイレの使用を続けることが出来、尊厳ある支援を実施する事が出来た。

### ○ 口腔ケア

※必要な歯科受診で自歯の管理、咀嚼力維持管理を行った。

食後の歯磨きを実践できるように、声掛けや誘導、または介助で口腔清潔管理を行った。

義歯はポリドントで毎回保存して殺菌管理を実施した。

### ○入 浴

※月曜日～土曜日まで、お風呂を楽しんで頂いた。

毎日、入浴を楽しむ方が多いが、ご本人の希望がない場合は無理強いしないで、声掛けやタイミングの工夫で、入浴希望が取れるように支援を行った。

体力低下状態にある方は、バイタル確認、状態確認に沿った入浴支援を行い、必要時は、清拭衣類交換の支援を行った。

### ○個別計画

※各利用者ご家族の情報・希望をもとに、日々必要なケアをプラン導入し支援を行った。

※振り返り(モニタリング)で必要なケアの検討を行い計画導入し支援を実践した。

### ○利用者と職員の関わり

※日々の生活支援・屋外散歩・下膳・洗い物、掃除や洗濯たたみ・塗り絵・ごみ袋作成等の作業をサポートしながら関りを持ち支援に努めた。

※「終末期」の状況にある方の支援については、ご本人、ご家族のご希望を尊重した支援に取り組み、希望にこたえながら、体力低下の現実、入院のタイミング等に至る過程迄、自問自答・ケア会議での検討を繰り返しながら支援させて頂き関りを持たせていただく事で、高齢者支援の重責感等の貴重な体験をさせて頂いた。

### ○環境整備

※寝具の清潔管理 部屋・洗面台・床の次亜塩素での清掃で環境の保清管理に努めた。

※環境の整理整頓で利用者の方が気持ちよく過ごせるよう環境整備を行った。

### ○余暇活動

※利用者それぞれ自由に、屋外散歩・塗り絵・読書・好きな歌番組鑑賞・100歳体操・キッチンの手伝いなどをされ余暇時間を過ごされる。

季節的に農作業の心配をされ、茶摘み・田植えの心配から自宅へ向かわれる方は、付き添い見守り、墓参り・草取り、家族との面会も取り入れて過ごしていただいた。

※コロナ渦で地域行事が開催されない中、住み慣れた地元の見学や、外出支援を行った。

## 【 職 員 】

- ・利用者の状態に応じた希望・趣味等をサポートし支援した。
- ・毎日の屋外活動が日課となっている。利用者の安全配慮を行いながら日課を楽しんで頂いた。
- ・疾病の管理・急変時等の医療機関との連携が必要時は連絡・必要な対応を実施し支援した。
- ・職員は情報を共有しながら、施設運営に当たった。
- ・自己評価や外部評価事業の取り組みで 施設サービスの確認・改善事故の検討に取り組んだ。

12月5日	評価機関：宮崎県介護福祉士会 調査員2名 施設訪問調査実施 次のステップに向けた取り組み:さらに地域を活かした認知症支援の取り組みの実践
-------	---

- ・毎月、職員会議を開催し課題の検討、軽減に努めながら、情報の共有や行事企画に取り組んだ。
- ・計画作成担当者は、ケアプランを作成しサービスの選定や関係者へ連絡調整を行った。

## 【 災害対策 】

- ※訓練を行い、迅速な対応ができるように取り組んだ。
- ※災害時使用の機器の管理で必要時、稼働可能な状態であるように管理に努める。
- ※非常食の補給管理を行い災害時に備えた。

## 【 安全対策 】

- ※入所者の思いを重視し、屋外で過ごされる方々も多く、付き添いや、その方に応じて、見守りや同伴で安全な支援に心がけた。
- ※ADL維持を支援する為、個々の身体状況に沿った環境整備に配慮し支援を行った。
- ※事故報告・ヒヤリハットの事例を検証し、対策・実践・振り返りをして支援に努めた。

## 【 事故対策 】

- ※事故防止対策委員会で個別の事故発生の可能性、環境の危険個所をチェックし、事故防止を行った。
- ※施設内に、平行バーを設置し、安全に移動できる環境整備に配慮した。
- ※新規入所時は、個別のリスクマネジメントで安全対策に努め、振り返りを行い事故防止に努めた。

## 【 職員の質の向上 】

- ※退職職員2名 採用職員2名職務習得の為、OJT 研修・リモート研修等を実施した。
- ※認知症実践者研修 2名受講

【令和 4年度 健康診断】

期 日	名 称	場 所	内 容
第1回：5月31日 第2回：12月15日 未検診者：12/21(発熱にて)	利用者健康診断	西郷病院	入所利用者全員 心電図検査 胸部X線検査 血液検査

【令和 4年度 地域自治会活動】

令和4年 4月～ 5年3月	内 容
	公民館掃除 道路愛護作業 年/2回 総会参加

【令和 4年度 検便】

検便	令和 4年 4月～ 令和5年3月至	検便	登録衛生 検査所	全職員対象毎月検査実施	赤痢菌 サルモネラ 腸管出血性大腸菌 O-157

【令和 4年度 運営推進会議】

令和 4年 5月31日	施設実施行事報告・利用者状況報告(健康管理等・対応状況・事故報告) 行事企画について 事業経過状況報告 事故報告	峰区公民館
7月28日	施設実施行事報告・利用者状況報告(健康管理等・対応状況・事故報告) 行事企画について	峰区公民館
9月28日	施設実施行事報告・利用者状況報告(健康管理等・対応状況・事故報告) 行事企画について	峰区公民館
11月25日	合同 防災訓練の実施(本部・中村消防・職員・運営推進員) 訓練・消火器での消火活動・避難誘導等の見学・指導	グループホーム みさと施設・屋外
令和5年 1月27日	施設実施行事報告・利用者状況報告(健康管理等・対応状況) 行事企画について 外部評価・自己評価の結果報告	峰区公民館
3月20日	施設実施行事報告・利用者状況報告(健康管理等・対応状況・事故報告) 行事企画について 身体拘束適正化の取り組みについて	峰区公民館

職員研修受講

期 日	内 容
令和 4年 9月 6日	地域密着型施設開設者研修 リモート研修
令和4年 9/14 ～ 11/9	認知症介護実践者研修 リモート研修 2名
令和 4年 10/5 ～ 11/10	介護支援専門員更新研修 リモート研修 1名
令和 5年 1月 24日	スタートアップ研修(新人職員研修)リモート研修

【令和 4年度 行事の取り組み】

期日	項目	内 容
4/16	ドライブ	町内 花ももの群生地で見学・休憩・ドライブを楽しむ。
5/8	外出支援	帰宅希望対応:田んぼ周りの草取り
5/8	外出支援	帰宅欲求:線香あげ
6/12	ドライブ	町内 葉桜公園 オセリ方面経由
6/7	誕生会	6月の誕生会 プレゼント贈呈
6/30	七夕飾り作成	願い事を考えて書いて、竹に飾り付けを行い楽しんで頂く
6/23	外出支援	帰宅欲求
7/7	外出支援	帰宅欲求
7/24	外出支援	帰宅欲求 自宅草むしり
9/19	敬老会&誕生会	敬老会、誕生者のお祝い クイズ・ゲーム・ご馳走プレゼントで感謝
10/2	誕生会	誕生会 プレゼントでお祝い
10/22	外出支援	帰宅欲求 米刈の確認
10/23	ドライブ	町内 ドライブ
10/29	外出支援	買い物支援
10/29	見学	みさフェス 花火見学 屋外
10/30	ドライブ	町内 かかし村 コスモス 林業センター
11/8	見学	月食の様子を屋外 見晴らしの良い場所で観る
11/10	誕生会	誕生会 プレゼント贈呈でお祝い
12/22・23	大掃除	屋内外・窓等の清掃
12/24	Xスマス	クリスマス会、頂き物のケーキを賞味し楽しんで頂く
12/30	100歳誕生会	100歳のお祝い写真 着物を着用 会食 演芸を楽しむ
1/8	初詣	年の神社
2/15	誕生会	誕生会 プレゼント贈呈しお祝いする
2/26	ドライブ	町内 ドライブ
3/3	ひな祭り	ひな寿司・雛あられで節句を楽しんでいただく
3/12	ドライブ	町内 ドライブ

【令和 4 年度 防災訓練】

期日	名称	場所	内容	備考
4月 21日	消防設備点検	GH みさと	消火器具 スプリンクラー 自動火災通報設備・誘導灯・消防機関へ通報する火災報知設備	中村消防
4月25日	防災訓練	火点 風呂場	火点風呂場からの出火を想定して消火活動避難誘導訓練を実施する。撥水訓練実施する 非常用ライト充電	利用者 職員
6月30日	防災訓練	地震訓練	地震の発生・避難誘導・マニュアル周知	利用者 職員
7月 27日	防災訓練	調理場	火災を想定して消火活動避難誘導訓練を実施する。撥水訓練実施する	職員
9月28日	防災訓練	風呂場	火災を想定して消火活動避難誘導訓練を実施する。撥水訓練実施する	利用者 職員
10月 11日	消防設備点検	GH みさと	消火器具 スプリンクラー 自動火災通報設備・誘導灯・消防機関へ通報する火災報知設備	中村消防
10月 26日	防災訓練	風呂場	火災を想定して消火活動避難誘導訓練を実施する。撥水訓練実施する 連絡網の確認	利用者 職員
11月 25日	合同防災訓練	火点風呂場	火点風呂場からの出火を想定して消火活動避難誘導訓練を実施する。撥水訓練実施する 非常用ライト充電	本部 中村消防 運営推進員 利用者 職員
12月 7日	心肺蘇生法の指導	養護老人ホーム清翠園	心肺蘇生法・ハイムリック法・AED 使用法	職員全員
12月27日	防災訓練	火点 居室	火災を想定し消火活動 避難誘導訓練 撥水訓練実施	利用者 職員
1月25日	防災訓練	火点 風呂場	火災を想定して消火活動 避難誘導訓練 撥水訓練 備蓄品点検	利用者 職員
3月15日	防災訓練	火点 居室	火災を想定して消火活動 避難誘導訓練 撥水訓練実施	利用者 職員

【令和 4 年度 職員会議・及び各種会議】

4 月 25 日	行事企画 身体拘束適正化委員会 事故対策委員会 虐待防止委員会 ケア会議
5 月 25 日	6月行事 感染症対策委員会 ケア会議
6 月 30 日	7月行事 事故対策 ケア会議
7 月 27 日	8 月行事企画 身体拘束適正化委員会 高齢者の権利擁護と虐待の定義 ケア会議 虐待防止委員会
8 月 27 日	9 月行事企画 外部評価事業について ケア会議 事故防止対策委員会
9 月 25 日	10 月行事企画 ケア会議
10 月 25 日	11 月行事企画 身体拘束適正化委員会 自己評価について ケア会議 虐待防止委員会
11 月 25 日	12 月行事企画 自己評価について ケア会議
12 月 25 日	1 月行事企画 感染症対策委員会 自己評価、外部評価事業の結果と今後の取り組み事項 ケア会議
令和 5年 1 月 31 日	2 月行事企画 事故防止委員会 ケア会議 災害対策について 自己評価及び外部評価事 業 身体拘束適正化委員会（高齢者虐待防止の研修） 事故対策委員会
2 月 23 日	3 月行事企画・行事反省 事業計画について 接遇研修(新人教育について) 外部評価事業:行政提出について
3 月 23 日	行事反省 4月行事企画事項 事故対策会議 ケア会議 事業計画案 感染症対策委員会(コロナウイルス感染周知事項等)

【令和 4 度 相談業務】

令和 4年 4月 ~ 令和 5年 3 月至	終末期にて相談事項 養護老人ホーム入退所の件 病院へ入院相談 社協 新規入所者相談・面談 生活保護世帯者 北部子供センター報告・面会 地域密着型事業継続申請事項
--------------------------	---

【令和 4 年度 入・退所状況】

退所者

区	南郷区	西郷区	北郷区	計
男性	0	0	0	0
女性	1 ご逝去 1名	3 入院 1名 養護入所 1名 ご逝去1名	0	4
計	1	3	0	4

入所者

区	南郷区	西郷区	北郷区	計
男性	0	0	0	0
女性	0	4	0	4
計	0	4	0	4