グループホーム　みさと

1,重点目標実積報告

【 令和 7 年度　重点目標 】

① 外部評価事業の取り組みおよび、次のステップに向けた取り組みの実践

・職員全員で理念作成に取り組み、職員の意見を取り入れた理念を作成することができた。

「グループホームみさと」理念

1. ご利用者一人一人の人生に敬意を払い、信頼関係を築くことから始めます。
2. 常に目配り、気配りを忘れず、ご利用者の不安な心に寄り添います。
3. 明るく和やかな雰囲気、清潔で心地よい、アットホームな「グループホームみさと」を目指します。
4. ご家族や地域の皆さまの信頼に応え、「グループホームみさと」が地域福祉の拠点となるよう努めます。

・外部評価では研修生3名を含め5名の評価員が来所され、施設や利用者の様子を見ていただいた。特に指摘事項はなく、他施設の状況等参考になる話があった。

② 職員の新体制に向けた連携と協力の実践

・職員全員が集まる機会がないため、会議や研修内容の周知を図れるよう会議録を回覧した。また連絡ノートを活用し、日々の情報共有に努めた。

③ 身体拘束の適正化に向けた取り組みの実践

・センサーマット使用の利用者について、委員会で使用状況を把握し、適切な取り扱いについての検討を行った。

【 基本的な生活に関わる支援】

① 健康管理

・定期受診の管理を行い、健康維持に努めた。必要時には受診にご家族も同伴していただき、ご利用者の健康状態及びリスクについて共有し、今後の方針を決めることもあった。

・感染症予防に努めていたが、盆明けにコロナの集団感染（ご利用者7名・職員6名）が発生した。発生から収束まで11日間を要した。全員、発症から5日程度で回復した。

・希望されるご利用者には、各種の予防接種が受けられるように支援した。

令和 7 年度　健康診断

期　日	名　　称	場　所	内　　容
第 1 回　:令和 7 年 8 月 1 日 第 2 回　:令和 8 年 2 月 20 日	利用者健康診断	西郷病院	入利用者全員 心電図検査　胸部 X 線検査　血液検査

令和 7 年度　予防接種（インフルエンザ予防接種　　コロナウイルスワクチン接種・帯状疱疹予防接種）

インフルエンザ予防接種	令和 7 年 12 月 14 日	全利用者・職員8名
コロナウイルスワクチン接種	令和 7 年 12 月 2 日 ＊8月の集団感染時に未感染のご利用者のみ	利用者2名
帯状疱疹予防接種	令和 7 年 9 月 16 日	希望者（対象者）2名
※　予防接種時はご家族の承諾を得ながら管理する。		

② 給食

・感染症予防のため、外食は控えた。敬老会では折詰弁当を、踊り等のアトラクションを見ながら食を楽しまれている様子が見られた。

・食事摂取量が減少しているご利用者について、常食からソフト食へ替えることで摂取量が増え、健康維持に繋がった。

③ 排泄

・ご利用者1人1人の排泄状況に合った尿取りパッドや支援方法について検討し、快適に過ごしていただけるよう努めた。

・便秘のご利用者が多く、便秘の影響で不穏な様子が見られるご利用者もあった。

・トイレの使い方や、排泄物の処理がわからなくなるご利用者があり、状況に応じての対応を行った。

④ 口腔ケア

・食後口腔ケアの声掛けや介助を行い、口腔内の衛生管理に努めた。

・部分義歯の破損など、必要時には歯科受診の支援を行った。

・義歯の適切な洗浄消毒について、職員間で共有し実践した。

⑤ 入浴

・ご利用者が浴槽に浸かると体が浮きあがる事があることから、入浴時の見守りを徹底した。

・入浴を拒まれるご利用者については、声掛けや入浴の順番を工夫して、入浴しやすい環境を提供した。

・入浴時の感染を予防するために、個浴の徹底と、足拭きマット等を共有しないように支援した。

⑥ 事故対策

・転倒事故対策とリハビリを兼ねた平行棒の設置は、外部評価でも利用者が自立した生活を送るうえで有効であると評価していただいた。

・ヒヤリハット・事故報告について、速やかに検討を行い、職員に周知し事故対策を共有した。

・体調不良時に同じ利用者の事故が連続して発生することがあり、職員へ事故発生リスクの周知を行った。

⑦ 災害・緊急時

・BCP 計画に沿った初動、および復旧時の職員の動き方について研修を行った。

・ガウンテクニックについても、確認のための研修を行った。

・備蓄品についての確認、および買い足し等を行った。

⑧ 職員

・施設内外での研修や委員会に参加し、知識の習得やスキルの向上を図った。

・介護支援専門員試験受験者 1 名、介護福祉士試験受験者 1 名で、合格者なし。

・日常生活の支援をはじめ、行事やレクレーション時の支援、環境整備等、ご利用者が安心して楽しめる環境の提供に努めた。

・感染対応中の職員の勤務等、職員間で話し合い調整する事ができた。

・ご利用者の日課について、職員優先で変更する職員や、ご利用者の行動を急かせるような態度をとる職員が見受けられ、今後は職員会議等で検討する予定。

・12月末でパート職員1名が、高齢のため退職された。その後、パート職員の補充はしていない。

1、【外部研修参加状況 】

期 日	内 容	参加者
令和 7 年 6 月 19 日	福祉施設における備蓄食研修 ＊リモート	1名
6 月 26 日	令和7年第一回感染対策勉強会 ＊西郷病院	2名
6 月 28 日	宮崎県認知症高齢者グループホーム連絡協議会 総会･全体研修会	1名
7月 13 日	介護支援専門員 統一試験準備講習会	1 名
7 月 28･29 日	令和7年度認知症対応型サービス事業管理者研修	1名
10 月 2 日	介護支援専門員更新研修	1 名
10 月 3 日	令和 7 年度高齢者施設等における感染症予防対策研修会	1 名
10 月 12 日	令和 7 年度介護支援専門員試験	1 名
10 月 17 日	介護支援専門員更新研修	1 名
10 月 28 日	令和 7 年度施設従事者向け高齢者虐待防止研修 ＊オンライン	1 名
11 月 7 日	介護支援専門員更新研修	1 名
11 月 19 日	令和 7 年度介護施設等従事者結核研修 ＊オンライン	1 名
11 月 20 日	令和 7 年度介護労働者雇用管理責任者講習	1 名
12 月 6 日	令和 7 年度介護福祉士国家試験対策 模擬試験	1 名
令和 8 年 1 月 16 日	業務継続計画(BCP)研修	1 名
1 月 21 日	令和 7 年度介護労働者雇用管理責任者講習	1 名
1 月 25 日	令和 7 年度介護福祉士国家試験	1 名
1 月 26 日～2 月 27 日	令和 7 年度宮崎県社会福祉サービス苦情解決セミナー ＊動画配信	1 名
2 月 19 日	令和7年第二回感染対策勉強会 ＊西郷病院	3 名

⑨ 苦情

･ご利用者、ご家族、地域の方などからの苦情は0件。

【会議開催状況 】

月　日		内　容
運営推進会議	5/28	年度初め、会員紹介･6 月の行事企画説明･4 月 5 月の行事、委員会報告･入退所状況報告･待機者状況報告･その他、地域の情報共有
	7/25	8 月の行事企画説明･5 月 6 月の行事、委員会報告･入退所状況報告･待機者状況報告 その他、地域の情報共有
	9/12	運営推進委員の皆様と一緒に敬老の日を祝う
	11/25	防災訓練･12 月の行事企画説明･9 月 10 月の行事、委員会報告･入退所状況報告･待機者状況報告･その他、地域の情報共有
	1/22	2 月の行事企画説明･11 月 12 月の行事、委員会報告･入退所状況報告･待機者状況報告･その他、地域の情報共有
	3/19	4 月の行事企画説明･1 月 2 月の行事、委員会報告･入退所状況報告･待機者状況報告･その他、地域の情報共有
職員会議	4/22	4 月行事の振り返り･5 月の行事予定･各種委員会･その他共有事項
	5/31	5 月行事の振り返り･6 月の行事予定･各種委員会･外部評価事業の説明･その他共有事項
	6/24	6 月行事の振り返り･7 月の行事予定･各種委員会･その他共有事項
	7/24	7 月行事の振り返り･8 月の行事予定･各種委員会･外部評価取り組み･その他共有事項
	8 月	※コロナ感染症対応中につき中止
	9/29	8 月 9 月行事の振り返り･10 月の行事予定･各種委員会･感染対応振り返り･その他共有事項
	10/29	10 月行事の振り返り･11 月の行事予定･各種委員会･その他共有事項
	11/27	11 月行事の振り返り･12 月の行事予定･各種委員会･その他共有事項
	12/27	12 月行事の振り返り･1 月の行事予定･各種委員会･その他共有事項
	1/30	1 月行事の振り返り･2 月の行事予定･各種委員会･その他共有事項
	2/28	2 月行事の振り返り･3 月の行事予定･各種委員会･その他共有事項
	3/26	3 月行事の振り返り･4 月の行事予定･各種委員会･その他共有事項
ケア会議	5/31	5 月入所者の個別ケアについて
	6/24	ご利用者本人が希望されるリハビリについて
	7/24	状態変化のあるご利用者について
	11/27	状態変化のあるご利用者について(2 名)
	12/27	重度化されたご利用者について

【委員会･施設内研修開催状況】

身体拘束適正化等委員会	4/22	･圧迫骨折者退院に伴う、事故防止と身体拘束適正化に向けての支援について ･不穏な動きに伴う転倒リスク増大に向けた身体拘束適正化支援について ･転倒事故発生後の一時的支援について
	6/24	･入居者の権利を侵害している事例、言葉遣い等気になる事例について ･センサー使用の適正化について
	9/29	･センサー使用の適正化について
	10/29	･センサー使用の適正化について
	11/27	･センサー使用の適正化について
	12/27	･センサー使用の適正化について
	1/30	･センサー使用の適正化について
	2/28	･センサー使用の適正化について
	3/26	･センサー使用の適正化について
	6/20	研修：身体拘束はなぜ問題なのか
	12/27	研修：権利擁護･虐待防止のための接遇マナー
感染症対策委員会	5/31	･食器等の消毒について ･感染症予防上、気になっていることについて ･宮崎県内の感染状況
	9/29	･コロナ感染対応の振り返り
	11/21	･感染症流行期の面会等の制限について
	2/28	･感染対策の見直し ･感染対策勉強会（西郷病院）報告
	3/11	･感染時のゾーイングの見直し
	4/22	研修：ノロウイルスによる感染性胃腸炎について
	10/29	研修：「高齢者施設における集団感染を防ぐための感染対策の実践」（日向保健所）についての伝達研修
	12/27	研修：冬場の食中毒とインフルエンザ
	1/30	BCP 研修：復旧対応の具体的ステップ
	3/26	BCP 研修：吐物処理実習（ガウンテクニック含む）
災害対策委員会	5/31	･外回りの環境について
	9/29	･台風時の対応の振り返り
	12/27	･危険個所の確認
	3/19	･危険個所の確認
	6/24	BCP 研修：備蓄食について

事故対策委員会	4/22	・事故報告書の検討(1 件)
	5/31	・事故報告書の検討(1 件) ・玄関外のセンサーについて(作動しないことがある) ・離設事故が発生した場合について
	6/24	・ヒヤリハット(1 件)事故報告書(2 件)の検討
	7/24	・ヒヤリハット(5 件)事故報告書(2 件)の検討
	9/29	・ヒヤリハット(3 件)事故報告書(6 件)の検討
	11/27	・ヒヤリハット(1 件)事故報告書(5 件)の検討
	12/27	・気になるところについて
	1/30	・ヒヤリハット(1 件)事故報告書(2 件)の検討
	2/28	・ヒヤリハット(2 件)の検討
	3/26	・ヒヤリハット(4 件)事故報告書(3 件)の検討
	1/30	研修:介護事故研修

＜事故報告＞

転倒:16 件　　徘徊:3 件　　誤薬:2 件　　異食:1 件　　合計　22 件

※介護事故では、居室内での転倒、転落事故が最も多い。(個室内で、自分で移乗や移動をしようとした際の事故が多い)体調不良時の事故も多く、ご利用者が体調不良の時は、通常より見守りを強化する必要がある。ご利用者の体調に関する事での職員間の情報共有が大切。

※骨折等重大事故は発生しなかった。

＜ヒヤリハット＞

ヒヤリハット報告:17 件

※ヒヤリハットでは、ご利用者自身の危険な行為や、夜間に建物外(敷地内)に出る行為などがあった。見守りにより事故を未然に防ぐことができた。

【令和 7 年度　行事･外出状況】

期日	項目	内　　容
4/7	ドライブ	花見
4/8	地域とのつながり	お釈迦様の誕生日を、お寺からいただいた甘茶で祝う
4/13	外出支援	花見（枝垂れ桜･八重桜が満開）、近くの神社へ徒歩で参拝
4/13	家族の支援	家族送迎で外出
4/15	外泊	家族送迎で、自宅に 1 泊
5/5	外出	家族送迎で、実家で昼食を摂る
5/12	母の日	カーネーションのプレゼント、記念撮影
5/24	誕生会	誕生日プレゼント贈呈、記念写真撮影
5/30	外出支援	近くの美容室で調髪（2 名）
5/31	外出支援	〃　　（1 名）
6/1	家族の支援	家族送迎で一時帰宅
6/10	レクレーション	ちぎり絵（4 名）
6/15	父の日	バラのプレゼント、記念撮影
6/24	家族の支援	家族と一緒に役場で手続き
	家族の支援	家族送迎で一時帰宅
6/27	ドライブ	西郷ダム見学（4 名）
7/1～7/7	七夕	願い事を書いて、竹に飾り付け
7/5	御田祭花火	御田祭の前夜祭花火を屋外で見物
7/6	ドライブ	御田祭会場までドライブ、会場周辺を散歩
7/19	家族の支援	家族送迎で、門川町の親せき宅へ
7/20	家族の支援	家族送迎で一時帰宅
8/5	外出支援	近くの美容室で調髪（4 名）
8/9	外出支援	〃　　（1 名）
8/12	家族の支援	家族と一緒に役場で手続き
8/14	家族の支援	家族送迎で一時帰宅（盆）
8/15	家族支援	家族送迎で一時帰宅（盆）
9/12	敬老会	令和 7 年度 GH みさと敬老祝賀会、誕生会（8 月･9 月）
10/4	外出支援	旧田代小学校へ（武蔵野美術大学の学生の展示会）（3 名）
10/6	レクレーション	十五夜団子作り（7 名）
10/7	外出支援	帰宅願望対応
10/23	家族の支援	家族と役場で手続き
10/25	誕生会	誕生日プレゼント贈呈（2 名）
10/28	ドライブ	葉桜公園からの展望を楽しむ（3 名）
10/30	レクレーション	輪投げ
11/16	家族の支援	家族送迎で一時帰宅
11/21	家族の支援	家族送迎で一時帰宅
11/22	外出支援	近くの美容室で調髪（4 名）
11/28	外出支援	家族送迎で一時帰宅
	誕生会	誕生日プレゼント贈呈、記念写真撮影
11/30	ドライブ	紅葉を見に（町内）（4 名）
	外出支援	近くの美容室で調髪（1 名）
12/10	ドライブ	南郷イルミネーション
12/18	クリスマス行事	クリスマスツリー飾り
12/22	冬至	ゆず湯
12/25	クリスマス会	クリスマスプレゼント贈呈

期日	項目	内　　容
12/27	餅つき	みんなで鏡餅をつくり、残った餅でおやつにぜんざいを食べた
12/28	誕生会	誕生日プレゼント贈呈、記念写真撮影
1/18	ドライブ	町内（3名）
2/3	節分	鬼を追い払い、みんなでおやつを食べた。
	移動美容室	カット、カラーなど、希望の髪形に（8 名）
3/20	家族の支援	墓参り

※地域行事も通常通り開催され、住み慣れた地元の祭り見学や、四季に合わせたドライブ、希望の美容室等への外出支援･ご家族の支援を受けて、安心した生活が送れる取り組みが出来た。

【令和 7 年度　防災関係】

期　日	名　称	場　所	内　容	備　考
4月 22 日	設備点検	GH みさと	消火器具　スプリンクラー　自動火災通報設備･誘導灯･消防機関へ通報する火災報知設備	中村消防
4 月 30 日	防災訓練	浴室	火災を想定して消火活動避難誘導訓練を実施　　＊撥水訓練実施	利用者 職員
5 月 30 日	防災訓練	台所	火災を想定して消火活動避難誘導訓練を実施	利用者 職員
6 月 26 日	防災訓練	浴室	火災を想定して消火活動避難誘導訓練を実施　　＊撥水訓練実施	利用者 職員
8 月 4 日	BCP 訓練	机上訓練	日向灘沖地震想定 初動の確認	職員
9 月 29 日	防災訓練	浴室	火災を想定して消火活動避難誘導訓練を実施　　＊撥水訓練実施	利用者 職員
10月8日	設備点検	GH みさと	消火器具　スプリンクラー　自動火災通報設備･誘導灯･消防機関へ通報する火災報知設備	中村消防
11 月 21 日	BCP 訓練	机上訓練	利用者のコロナ感染を想定 実際の感染対応時を振り返りながら、初動対応の確認	職員
11 月 25 日	防災訓練	浴室	火災を想定して消火活動避難誘導訓練を実施　　＊撥水訓練実施	利用者 職員 運営推進委員
1 月 22 日	防災訓練	浴室	火災を想定して消火活動避難誘導訓練を実施	利用者 職員
3 月 26 日	防災訓練	浴室	火災を想定して消火活動避難誘導訓練を実施　　＊撥水訓練実施	利用者 職員